

# La vaginoplastie vs la vulvoplastie

---

## 1. La Vaginoplastie : Création d'un conduit vaginal

La vaginoplastie est l'intervention la plus connue. Son objectif est double : créer une apparence génitale féminine externe (**la vulve**) et un conduit interne fonctionnel (**le vagin**).

### La technique (Inversion pénienne)

La méthode la plus courante utilise la peau du pénis et du scrotum pour tapisser les parois du nouveau tunnel vaginal.

- **Profondeur** : On crée un espace entre la vessie et le rectum pour y insérer le conduit.
- **Sensibilité** : Le gland du pénis est réduit et remodelé pour devenir un **clitoris** fonctionnel, préservant ainsi les nerfs et la vascularisation pour la satisfaction sexuelle.

### Avantages et Contraintes

- **Pénétration** : Elle permet les rapports sexuels avec pénétration.
- **Entretien (Dilatations)** : C'est le point crucial. Pour éviter que le corps ne referme le conduit (cicatrisation naturelle), la patiente doit utiliser des **dilatateurs** plusieurs fois par jour au début, puis régulièrement à vie.
- **Récupération** : Plus longue et plus complexe en raison de la cicatrisation interne.

---

## 2. La Vulvoplastie : L'esthétique sans la profondeur

### Pourquoi choisir la vulvoplastie ?

- **Absence de dilatations** : C'est l'argument principal. Pas de conduit signifie pas besoin de dilatations quotidiennes. C'est un gain de confort énorme pour celles qui ne désirent pas de rapports pénétratifs.

**Risques réduits** : Moins Aussi appelée « vaginoplastie sans cavité » ou « vulvoplastie simple », cette intervention se concentre uniquement sur l'aspect esthétique externe.

### La technique

Le chirurgien utilise les tissus existants pour construire les grandes lèvres, les petites lèvres, le clitoris et l'ouverture de l'urètre. Cependant, **aucun canal vaginal n'est créé**.

- **Apparence** : Visuellement, le résultat est identique à une vaginoplastie de face.
- **Sensation** : La sensibilité nerveuse est préservée de la même manière (création d'un clitoris).
- de risques de complications rectales ou de fistules, car on ne creuse pas à proximité des organes internes.
- **Récupération** : Beaucoup plus rapide.

### 3. Tableau comparatif : Quel choix faire ?

Caractéristique	Vaginoplastie	Vulvoplastie
Apparence externe	Vulve complète (lèvres, clitoris)	Vulve complète (lèvres, clitoris)
Conduit interne	Oui (profondeur de 10 à 15 cm)	Non (juste une dépression esthétique)
Rapports sexuels	Pénétration possible	Pénétration impossible
Entretien à vie	Dilatations régulières obligatoires	Hygiène classique uniquement
Durée chirurgie	3 à 5 heures	2 à 3 heures
Complexité/Risques	Plus élevée (organes internes)	Modérée

### 4. Comment choisir ?

Le choix entre les deux n'est pas une question de « complétude » de la transition, mais de **projet de vie**.

1. **La vie sexuelle** : Si la pénétration vaginale est une priorité absolue pour votre épanouissement, la **vaginoplastie** est la voie à suivre.
2. **La discipline** : Êtes-vous prête à consacrer du temps chaque jour, pendant des années, aux dilatations ? Si cela vous semble trop contraignant ou anxiogène, la **vulvoplastie** offre une tranquillité d'esprit totale.
3. **La santé globale** : Pour certaines patientes plus âgées ou ayant des problèmes de santé spécifiques, la vulvoplastie est souvent recommandée car elle est moins invasive pour l'organisme.

**En résumé** : La vaginoplastie offre une fonction supplémentaire (la profondeur) au prix d'un entretien rigoureux, tandis que la vulvoplastie offre l'esthétique et la sensibilité avec une convalescence simplifiée.